

受講生募集中

令和6年度

マクロビオティック料理教室

講座日	内容	講師
7月18日 (木)	<u>腸活クッキングで免疫アップ!!</u> 腸活サラダ・ソイミート唐揚げ(しょうゆこうじ) きゅうりのピリ辛和え・冷麺	マクロビオティック 正食協会講師
9月19日 (木)	<u>夏の疲れをとってリフレッシュ</u> ベジ八宝菜・エリンギホワイトソース炒め・中華がゆ	

日 時：令和6年7月18日、9月19日(木曜日) 18:00~20:15

会 場：(一財)山口県婦人教育文化会館内 山口市働く婦人の家(カリエンテ山口)

受講料：1,540円 (2回分 税込金額)

材料代：2,000円 (2回分 税込金額)

応募方法：窓口または往復はがき、ホームページより、講座名、住所、氏名、
年齢、電話番号、職業の有無を記入のうえ、お申し込みください。

※1回のみでの参加も可能ですのでお問い合わせください。

(1回のみでの受講料は1,100円になります)

持参品：エフロン、マスク、三角巾、筆記用具

応募締切：令和6年7月11日(木)(消印有効)

山口市働く婦人の家・(一財)山口県婦人教育文化会館

〒753-0056 山口市湯田温泉5丁目1-1

TEL 083-921-1929/083-922-2792 FAX 083-932-6417

