

カリエンテ山口 (一財)山口県婦人教育文化会館 山口市働く婦人の家 2022年度 講座案内							
講座名	講座内容	人数	講座日	時間	受講料・その他	覧	
バックアップセミナー(両立支援)	仕事と家庭生活を両立するためのノウハウを学ぶ	30 3	10月～12月	10:00～15:30	無料、教材費は一部負担	有	
バックアップセミナー(介護教室)	地域や家庭での介護時に必要な知識や技術の向上	20 4	12月～2月	10:00～15:30	無料、資料代・材料代は一部負担	有	
バックアップセミナー(パソコン教室)初心者向け	オンラインで繋がろう、季節のカードの作成※初心者対象講座です	20 2	6/4・6/5	9:00～12:00	無料、資料代は一部負担	有	
バックアップセミナー(しあわせを呼ぶことば)	山口弁に残る麗しき古語の話/山口弁語源よもやま話	20 2	9/3・9/10	10:00～12:00	無料、資料代は一部負担	有	
バックアップセミナー 生活マナー講座	家庭や地域、職場でのコミュニケーション術を学ぶ	20 2	8/20・9/3	13:00～15:00	無料、資料代は一部負担	有	
バックアップセミナー(両立支援)公開講座&トーク	女性の生き方今昔、そしてこれから	100 1	6/11	13:30～15:40	無料、資料代実費 NPO法人やまぐち男女共同参画会議との共催	有	
男女共同参画のための交流広場	男女共同参画推進月間に異年齢、異業種、国際交流の場の提供	100 1	10月	未 定	無料、資料代等実費負担	有	
女性リーダー育成研修	地域活動や学習活動の企画や運営について学ぶ	20 3	7月～11月	10:00～15:00	無料、資料代実費 山口県女性団体連絡協議会との共催	有	
世代を超えて共に磨く「ひと学び塾」	地域で安心して暮らす～話してみよう・つながろう～	30 2	6/11・7/9	10:00～12:00	無料、資料代実費 やまぐちネットワークエコーとの共催	有	
消費生活セミナー	その時に困らないための生活の知恵	40 3	10月～11月	13:30～15:30	無料、資料代は実費、山口市消費生活研究会との共催	有	
ブラッシュアップ講座	生活を楽しむためのセミナー(講義と実技)	20 3x2=6	7/3・3/5	10:00～15:30	無料、資料代・材料代は実費、北京JAC山口との共催	有	
子育て実践講座	子育ての知恵を学ぶ(健康・食育・防災)	15組 3	7/27・12/11	7/27 13:00～14:30 12/11 10:30～13:20	無料、資料代は実費	有	
★くらしと経済	生活を見直し、我が家のライフスタイルを考える	20 4	4/23・5/28・6/4・6/11	13:30～15:30	無料、山口県金融広報委員会支援	有	
★知って得る季節の雑学	天気予報が何倍もおもしろくなる！	20 3	4/23・7/23・12/10	10:00～11:30	無料、資料代は500円程度	有	
防災セミナー(災害時女性リーダー育成研修)	自らが考える防災に役立てよう～災害から家族・地域を守る～	20 4	6/12・7/10	9:00～11:00 11:10～13:10	無料、教材費は実費1,000円程度	有	
健康講座	こころとからだについて学び豊かな暮らしをするために	30 1	9月	13:00～14:30	無料、資料代は実費、山口県連合婦人会との共催	有	
海外を旅するために (夜間)	ガイドブックに載っていないカーボベルデ・イギリス・インドネシアの諸事情を学ぶ	20 3	8/25・9/8・9/22	18:00～20:00	無料、教材費は実費1,500円程度	無	
◎自分をデザインする	立ち居振る舞いやカラーを味方につけ、素敵な宣材写真を撮る	20 3	8/27	9:00～15:00	受講料2,310円(3講座分)教材費および撮影料1,700円	有	
★読み聞かせ(朗読)講座	絵本を含め本を楽しく読む	20 3	4/14・4/28・5/12	10:00～12:00	2,310円(3回分税込)、教材費は実費	有	
★手作りを楽しむ(ビーズ手芸)	ビーズのアクセサリー、小物作り	20 5	7/9・9/10・10/15・11/12・12/10	13:30～15:30	3,850円(5回分税込)、材料代は実費	有	
水彩画・デザイン教室	デッサンやデザインについて学び、水彩画の作品作りを楽しみましょう	20 4	6/1・7/6・8/3・9/7	13:30～15:30	3,080円(4回分税込)、教材費800円	有	
暮らしに取り入れる色彩 (夜間)	私らしいインテリアやファッションを楽しむための色彩を学ぶ	20 3	8/3・8/24・8/31	18:00～20:00	2,310円(3回分税込)、教材費1,500円	無	
カメラ入門	人物写真の撮り方のノウハウを学ぶ	20 3	7/2・7/9・7/30	9:30～12:00	2,310円(3回分税込)、資料代700円	有	
★フラワーアレンジメント	季節を楽しむ花のアレンジ	20 10	4月～3月(第1木曜)	13:30～15:00	7,700円(10回分税込)、材料代は実費	有	
フラワーアレンジメント (夜間)		20 3	10/27・11/24・12/22	18:15～19:45	2,310円(3回分税込)、材料代は実費	無	
リフレッシュ講座	クラフト作成でリフレッシュ(フラワーアレンジ・ラッピング・羊毛フェルトのぬいぐるみ作成)	20 8	6月～1月(第2火曜)	10:00～12:00	6,160円(8回分税込)、材料代は実費	有	
生活工房	身近な素材を使って生活雑貨を作る(染色、簗半巾、和衣物等)	20 8	5月～12月(第3金曜)	10:00～12:00	6,160円(8回分税込)、材料代は実費	有	
リラクゼーション講座 (夜間)	リフレクソロジー・カラー・音楽・ツボ押しの方法、アロマ等でリラクゼーションの効果学ぶ	20 5	6/2・7/7・8/4・9/1・10/6	18:00～20:00	3,850円(5回分税込)、材料代は実費	無	
和紙のかたち	とくちすきと和紙で作る包むかたち(トートバック、マスクケース(観覧用紙に付替))	20 3	6/12・6/26・7/10	10:00～12:00	2,310円(3回分税込)材料代2,200円	有	
★英会話入門コース (夜間)	英会話を基礎から学ぶ	20 48	4月～3月(毎週火曜)	18:30～19:30	9,240円(12回分税込/1・2期) 10,010円(13回分税込/3期) 8,470円(11回分税込/4期)、テキスト代は実費	有	
★やさしい日常トータル英会話 (夜間)	海外旅行で実力発揮できる英会話	20 48	4月～3月(毎週金曜)	18:00～19:00	9,240円(12回分税込)×4期分、テキスト代は実費	無	
★茶道に親しむ(昼コース)	表千家	20 36	4月～3月(第1,2,3土曜)	13:00～15:00	6,930円(9回分税込)×4期分、材料代実費	有	
★茶道に親しむ(夜コース) (夜間)		20 36	4月～3月(第1,2,3水曜)	18:00～20:00	6,930円(9回分税込)×4期分、材料代実費	無	
★書道教室(昼コース)	日常使いの文字をきれいに書く/筆ペンと筆との違い/製斗や手紙を書いてみよう	20 4	11/19・12/17・1/21・2/18	13:30～15:30	3,080円(4回分税込)、材料代1,000円	有	
★書道教室(夜コース) (夜間)	日常使いの文字をきれいに書く/筆ペンと筆とペンの違い/ミニ色紙を書いてみよう	20 4	4/14・5/12・6/9・7/14	18:00～20:00		無	
★フラダンス入門	初心者のためのフラダンス、身も心も軽くなります	20 48	4月～3月(毎週水曜)	9:00～10:00	9,240円(12回分税込/1期・4期)	有	
★エアロビクス	リズムに合わせて体を動かして健康増進	20 48	4月～3月(毎週水曜)	10:10～11:10	10,010円(13回分税込/2期)	有	
★フラダンス	中級者のためのフラダンス、身も心も軽くなります	20 48	4月～3月(毎週水曜)	11:20～12:20	8,470円(11回分税込/3期)	有	
★フラダンス初級コース (夜間)	仕事の後にリフレッシュ	20 46	4月～3月(毎週水曜)	18:00～19:00	9,240円(12回分税込/1・2期) 8,470円(11回分税込/3・4期)	無	
★ストレッチ・ヨーガ	心身のリラクゼーション、疲れのとり方を学ぶ	20 24	4月～3月(第2・4金曜)	11:00～12:00	9,240円(12回分税込)×2期分	有	
★自衛術 (夜間)	老若男女問わず誰にでもできる体にやさしい体操	20 48	4月～3月(毎週火曜)	18:00～19:00	9,240円(12回分税込/1・2期) 10,010円(13回分税込/3期) 8,470円(11回分税込/4期)	無	
★ダイエットストレッチ (夜間)	ストレッチで脂肪燃焼力を高め、むくみや冷えを解消しましょう	20 36	4月～3月(第2・3・4水曜)	18:00～19:00	13,860円(18回分税込)×2期分	無	
★ヨーガ (夜間)	瞑想・ポーズ・呼吸法で心と体のバランスをとる	20 36	4月～3月(第2・3・4水曜)	19:10～20:10		無	
季節のお菓子作り講座	季節のお菓子作り(洋菓子・和菓子・パン等)	20 10	5月～3月(第3木曜)	10:00～12:00	7,700円(10回分税込)、材料代は実費	有	
マクロビオティックお菓子作り教室	アフタヌーンティータイムをマクロビのお菓子で楽しみましょう	20 2	7/28・8/18	14:00～16:00	1,540円(2回分税込)、材料代は実費	有	
マクロビオティック料理教室 (夜間)	心と身体のパランスを食から整え、内から綺麗を目指しましょう	20 2		18:00～20:15	1,540円(2回分税込)、材料代は実費	無	
旬菜工房(農産物コース)	地産地消のスローフーズクッキング	20 6	10/15・11/19・12/17 1/21・2/18・3/18	10:00～12:30	4,620円(6回分税込)、材料代は実費	有	
★旬菜工房(魚料理コース)	旬の魚を使って調理の仕方を学ぶ	20 5	4/16・5/21・6/18・7/23・8/20	10:00～12:30	3,850円(5回分税込)、材料代は実費	有	
初めての人のためのクッキング(基礎編・応用編)	料理の基礎と調理技術を学ぶ	30 10	基礎編6/11・7/9・9/27・9/10・10/22 応用編11/12・12/10・1/14・2/25・3/11	10:00～12:30	基礎編3,850円(5回分税込) 応用編3,850円(5回分税込)、材料代は実費	有	
季節の農産加工	地産地消を活用して旬の加工品を作る	20 6	6/28・7/26・10/25 11/22・1/24・3/28	9:30～12:00	4,620円(6回分税込)、材料代は実費	有	
男性の自立のための料理教室(基礎編・応用編)	自立のための料理の基礎を学ぶ	20 10	基礎編6/12・7/10・8/28・9/11・10/23 応用編11/13・12/11・1/22・2/26・3/12	10:00～12:30	基礎編3,850円 応用編3,850円(5回分税込)、材料代は実費	無	
おふくろの味 日本の伝承料理	忘れられようとしている食文化が今蘇える～シゲサのレシピより～	20 4	6/4・9/3・12/3・2/4	10:00～12:30	3,080円(4回分税込)、材料代は実費	有	
★おやこでリトミック	親子でリズムにあわせてからだを動かしましょう(対象年齢6ヶ月～3歳)	10組 24	4月～3月(第2,4金曜)	9:45～10:45	親子2人6,930円(6回分税込)×4期分	有	
◎家族いっしょにフラダンス	親子・孫と一緒に、この夏は1曲フラダンスをマスターしよう(幼児・小学生対象)	10組 5	7/27・8/3・8/10・8/24・8/31	13:30～14:30	親子2人5,775円(5回分)	有	
おやこクッキング教室	親子で料理作りを楽しむ	15組 1	7/27	10:00～12:00	無料、材料代は一部負担	有	
おやこで楽しむエコひろば	クイズやゲームでエコについて楽しく学ぶ	20組 1	7/27	13:00～14:30	無料、ワークショップは一部負担	無	
おやこふれあい広場(おやこクリスマス会)	親子、家族同士の交流	100 1	12/11	10:30～15:00	親子参加、ワークショップは実費負担	無	
★ふれあいおもちゃの家活動	(1)手づくりおもちゃ遊び (2)手づくりおもちゃの会	(1)4月～3月(第1・3金曜) (2)4月～3月(第2・4金曜)		10:00～15:00	地域への託児室の開放日		
★短歌入門	短歌入門	20 12	4月～3月(第1月曜)	13:00～15:00	3,960円(3回分税込×4期分)	無	
★毛糸手編	毛糸手編	20 36	4月～3月(第1,2,3火曜)	10:00～12:00	7,920円(9回分税込)×4期分、材料代は実費	無	
★柴山流	華道教室	20 30	4月～3月(第1,2,3金曜)	10:00～12:00	8,910円(9回分税込/1・3期) 5,940円(6回分税込/2・4期)、材料代は実費	無	

＊当会館の1年間の講座概要です。(★印の講座は、4月開講講座です。◎は新規講座です。)講座1回のみ参加は1,100円(税込)で受講できます。＊1年の講座は3ヶ月ごと受講料を、4期＜1期(4・5・6月)2期(7・8・9月)3期(10・11・12月)4期(1・2・3月)＞または、6ヶ月ごと前期(4月～9月)、後期(10月～3月)に分けてお支払い頂きます。＊受付は先着順となりますので、お早めにお申し込み下さい。また、途中入講できる講座もありますので、お問い合わせください。＊講座のくわしい内容はホームページに掲載されています。＊講座の応募は往復はがきには講座名、氏名、住所、電話番号、年齢、職業、託児の希望の有無(生後6ヵ月以上、300円/回)を明記の上、講座ごとにお申し込み下さい。＊定員に満たなかった場合はやむを得ず、中止することもあります。また、都合により、講座日が変更になる場合もあります。＊受講料に多少の変動があった場合はご了承下さい。受講料には消費税が含まれています。納入された受講料は原則として返金致しません。～当会館ロビーには、女性問題に関する図書・資料の閲覧と貸し出しが出来る図書コーナーがあります。～

エンパワーメントフェスタ 2022 5月14日(土) 県内女性団体活動紹介及び山口県婦人教育文化会館・山口市働く婦人の家 講座生作品展示・発表
(一財)山口県婦人教育文化会館 山口市働く婦人の家  <http://www.y-caliente.jp/>
 〒753-0056 山口市湯田温泉5丁目1-1 TEL(083)922-2792/921-1929 FAX(083)932-6417



山口県婦人教育文化会館館章

フォーラム婦人の城

カリエンテ山口

Vol.33

カリエンテとは、

スペイン語で

「熱い想い」と

いう意味です。

エンパワーメントフェスタ2022

令和4年5月14日(土) 11時～15時

フェスタテーマ

「未来に向かって共に輝く社会へ

～女性活躍次なるステージへ～」

〈記念講演〉

演題「未来を創るエシカルなものづくり」

講師 エシカルバンパー

代表取締役社長 田澤 恵津子 氏

★当日開催内容★

・山口県女性団体連絡協議会の活動報告
 ・カリエンテ山口講座の利用者や講座の成果発表
 ・女性団体、講座講師による展示やマーケット等

＜講師プロフィール＞

1973年 東京生まれ
 高校卒業後、大手百貨店や
 大手総合商社を経た後にソニー、外資系ヘルスメーカー、
 博報堂など大手企業にて広告宣伝やマーケティングを担当
 2006年 フリーのプランナーとして独立
 2008年 竹繊維開発開始
 2016年 エシカルバンパーを設立、現職



～大西先生を囲んで ダイエットストレッチ講座生の皆さん～

講座紹介 「ダイエットストレッチ」「ヨーガ」講師 大西 真紀先生より

ダイエットストレッチでは、エアロビ風ダンスで汗をかき、心拍数を上げてから筋力トレーニングとストレッチをしています。最初にしっかり身体を温めることで、効果的にダイエットとスタイルアップを目指します。翌日の心地よい筋肉痛を楽しんでください。ヨーガは、呼吸と動きを緩やかに連動させながら、無理なくポーズをとっていきます。最後の瞑想タイムで頭もスッキリ。心身共にリフレッシュさせたい方、ご参加をお待ちしています。(2講座の紹介を中ページの2021年会館だよりにて、講座紹介をしています。)

「カリエンテ山口」は、女性の活動を各方面で支援しています。

北京JAC山口

ブラッシュアップ講座より

令和3年7月11日(日) 10:00～12:00

経済学カフェ ～日常生活とSDGsを考えてみよう!!～

講師 富本 幾文 氏 (山口大学経済学部教授 兼 国際連携担当副学長補佐)

富本先生による経済学カフェ。COVID-19後の世界経済は予想よりも2%低い成長になり経済格差が著しい、2021年では世界の貿易率の伸びはプラスに転換していく予想。SDGs2015年から2020年までのゴールの進捗状況は非常にゆっくりで2021年は、SDGs1(貧困アップ)とSDGs5(ジェンダー平等)がアップしましたが、SDGs15(陸の豊かさ)が悪化、山口の課題ではゴミのリサイクル率1位、障害者雇用2位、課題健康診断率47位、1人あたりの温室効果ガス排出量の減少46位データを元に富本先生からグローバルな視点で世界の現状と課題を提供頂いた講座でした。

令和4年3月6日(日) 10:00～12:30

野菜は食べるお守りです ～ヤサイコトバは愛～

講師 西川 満希子 氏 (野菜ソムリエ)

西川先生のこれまでの人生を、食がいかに関心事か、子育て中に子どもの成長に野菜を通して、ヤサイコトバを発見、研究を重ねて野菜で愛や感謝を伝えヤサイコトバおみくじを作成。今年は野菜ソムリエアワード全国大会で金賞を受賞。女性活躍の実践者です。県内にこのように活躍されている女性に心からエールを捧げたいと思いました。今年も、新型コロナウイルスが全世界に蔓延している時期に山口県婦人教育文化会館共催の講座が開けたことに感謝致します。人数の制限、感染対策をしっかりとして万全を期しての講座でした。

令和4年度共催事業 令和4年7月3日(日) 午前10:30～15:00

布と糸で描くファブリックアートの世界 ～キルトファブリックで活躍～

講師 浅野小夜子 氏 (ファブリックアート作家)

日常生活のちょっとした小物や動植物、海外の街や村の風景などを布と糸で描く、手芸ではなくファブリックアート作家 浅野小夜子氏。絵具とは違う表現で、興味はつきません。今回は、作品制作についてのお話と実際にファブリックアート作品作りを楽しんでいただく一日の講座です。

令和5年3月5日(日) 午前10:00～12:00

経済学カフェ SDGsは社会をどう変えていく!!

講師 富本 幾文 氏 山口大学経済学部教授 兼 国際連携担当副学長補佐

日常生活の中SDGsの必然性を学んだ私たちが社会の変化の中で歴史的から読み解く



山口県地域消費者団体連絡協議会

令和3年度 共催講座 おやかで楽しむエコひろば

7月28日(水) 13:00～14:30

参加者 10～40代 25名

SDGsという文言を耳にする機会が増えました。SDGsは国連が2015年に採択し、2030年までに皆が取り組み、持続可能な世界を目指すために17の開発目標で、この目標を達成するために、世界の人々が努力するというものです。

では私たち消費者が具体的に取る方法とは?「エシカル消費」という考え方があります。エシカルとは倫理的なという意味ですが、「思いやり」と言い換えることができます。例えばエネルギーを削減するために露地野菜(旬)の食材を使う、輸送費の少ない国産・地元産の食材、あるいは食品ロスを削減するなどがあります。このように取り組むことができることは、身近に多々あります。商品を選ぶ時に、誰が、どこで、どのように作ったのか、価格は妥当なのかなど、視点を変えて、気づき、思いやることが問われます。

この講座では、なぜ「旬」の食材をえらぶのかを学び、エシカル消費、SDGsにつなげました。物やサービスを選ぶ時、様々な視点で考え、自分の暮らしにあわせて、より良い選択をすることにより、持続可能な世界を築くことで実現できると思います。



令和4年度 共催講座案内

おやかで楽しむエコひろば ◆7月27日(水)

毎年共催で開催している「エンパワメントフェスタ」は、令和3年度も昨年に引き続きコロナ禍のため中止になりました。

10月に、「女性リーダー育成研修」講座を婦人教育文化会館との共催で開催。1回目は、男女共同参画推進月間行事「秋を楽しむ」・・ちひろさん講演会「本当の自分に出会うために女性のまなざしが社会を変える」に、運営委員として参加をしました。

2回目は、県行政担当役職者殿意見交換会「山口県環境生活部部長、男女共同参画課課長と、女性団体連絡協議会とのこれからの活動について、意見交換をしました。また、2017年にカリエンテ山口にて交流をした洪川郡女性団体の皆さんから、「洪川郡両性平等大会」山口県女性団体の皆さんからのエールをと依頼があり、動画を撮り祝辞を届けました。

1団体ではできないイベント等を皆のチカラを結集して、「元気な県づくり」「女性の活動の支援」等を、山口県女性団体連絡協議会は、一緒に活動する団体を募集しています。



秋を楽しむ
ちひろさん講演会



洪川郡両性平等大会(韓国)
への動画参加



県女性活躍推進知事表彰
男女共同参画社会づくり功労賞を
NPO法人やまぐち男女共同参画会議理事長 相本 艶子氏
やまぐちネットワークエコー代表 西山香代子氏
受賞しました。

共に活動しています

山口県女性団体連絡協議会
参加団体

山口県連合婦人会
山口県商工会女性部連合会
(一財)山口県母子寡婦福祉連合会
山口県消費者団体連絡協議会
山口県地域消費者団体連絡協議会
NPO法人やまぐち男女共同参画会議
やまぐちネットワークエコー
北京JAC山口

やまぐちネットワークエコー

世代を超えて共に磨く“ひと学び塾”

テーマ:「人生100年時代の家族について ～話してみよう・つながろう～」

コロナ禍で日程の変更もありましたが、2回の共催講座を行うことができました。

今だからこそ、家族について理解し考えてほしい内容で、のべ45名の参加がありました。

令和3年度共催講座

◆7月10日(土)

「ひとり親という生き方に見る、多様な家族のあり方」

講師 ひとり親支援団体.style(ドットスタイル)

代表 小西 凡子 氏

◎受講者感想 ★「地域で育てる」、地域を大切にしたいと思いました。★女性を孤立させないことが、女性だけでなくその子どもたちを救うことができ、多くの人が加わり、女性を支え自立へ進めることもわかりました。

◆8月7日(土)

「コロナから学んだ日々の暮らし」

講師 山口県立大学副学長

同大学院健康福祉学研究所

教授 田中 マキ子 氏

◎受講者の感想 ★自分らしく生きることの大切さを再認識しました。★身近な人をもっと幸せにする生き方をしたい。

★コロナ後の日常のために目標や生き方など、日々大切に準備したい。

令和4年度 世代を超えて共に磨く“ひと学び塾”

テーマ「地域で安心して暮らす ～話してみよう・つながろう!～」

◆6月11日(土) 10:00～12:00

演題:「下関市における子育てひろば事業をとしてみえてきたこと

～多世代と一緒に関わるには～」

講師 NPO法人下関子ども・子育てネット 理事長 今村 方子 氏

◆7月9日(土) 10:00～12:00

演題:「高齢者が安心して暮らせるように～地域包括支援センターの取り組み～」

講師 山口市高齢福祉課包括支援担当 市瀬 欽子 氏



「普通の家族」って何?ひとり親が孤立ではなく、自立を、それぞれが自分らしい生き方を実現できる社会を願っています。



よりよく「生きる」ことが難しい時代。「死」への準備は「よりよく生きる」準備。自分らしく、その人らしく今を「生きる」

NPO法人やまぐち男女共同参画会議

共催講座(公開講演&トークの集いを開催)

・開催:令和4年6月11日(土)

・主催:NPO法人やまぐち男女共同参画会議

山口県婦人教育文化会館

・テーマ:「女性活躍は新しい時代へ

～女性の生き方、今昔そしてこれから～」

・講師:篠原聡子氏(日本女子大学 学長)

・コーディネーター:相本艶子(やまぐち男女共同参画会議理事長)

講師プロフィール

1958年、千葉県生まれ。日本女子大学大学院修了後、香山アトリエを経て、空間研究所を主宰。1997年から日本女子大学で教鞭をとり、現在日本女子大学家政学部住居学科教授、同大学学長。女性建築家としても活躍中。住まいの環境デザイン・アワード環境デザイン最優秀賞2013など受賞多数。ご夫君は国立競技場を設計された隈研吾氏です。

NHK朝の連続ドラマ「あさが来た」で、日本最初的女子高等教育機関として日本女子大学が登場しましたが、当時、創立に奔走したのは、山口県(山口市)出身の成瀬仁蔵氏です。

この大学を舞台として、女性の新しい生き方を目指した平塚らいてう氏から、脚本家の橋田寿賀子氏まで、共同参画とは程遠かった激動の時代から現在まで、様々な人材が巣立っています。

今、少子・高齢社会を迎え、経済分野や地域の担い手として、「女性活躍社会」をどう創っていくかは政策の上でも重要な柱となっていますが、多くの女性たちの勇気ある生き方や新しい時代に向けた様々な課題、想いを学び、これからの私たちの生き方や活動をご一緒に考える場とします。

*多くの方の参加をお待ちしております。



☆女性リーダー育成研修（山口県女性団体連絡協議会との共催講座）

開催日及び時間 2022. 7月～11月（3回） 募集人数 20人（女団連会員及び一般）
 1 これからの課題や女性のための政策を学び、輝く生き方を一緒に考えます
 2 女性県議会議員の皆様との意見交換会

☆初心者向けパソコン教室（仕事と家庭の両立のためのバックアップセミナー）（講座時間 9:00～12:00）

受講料：無料 教材費は一部負担（300円程度必要）【託児有】 応募締切 2022. 5/29（土）

※ただしパソコンは持込みとなります。

No.	土曜日講座	時 間	内 容	講 師
1	6月4日	9:00～12:00	オンラインでつながろう	横比ジネス・ロジック・ジャパン インストラクター 野村聡美
2	6月5日	9:00～12:00	季節のハガキを作ってみよう～写真やイラストを挿入して～	

☆しあわせを呼ぶことば

受講料：無料 資料代等は実費（300円程度必要）【託児有】 応募締切 2022. 8/27（土）

No.	土曜日講座	時 間	内 容	講 師
1	9月3日	10:00～12:00	山口弁に残る麗しき古語の話	山口県方言研究家 森川信夫
2	9月10日	10:00～12:00	山口弁語源よもやま話	

☆知って得する季節の雑学（講座時間10:00～11:30）

受講料：無料、但し資料代は実費（800円程度）必要【託児有】 応募締切 2022. 4/16（土）

No.	土曜日講座	内 容	講 師
1	4月23日	今さら聞けない天気のコホン ～天気予報を見るのが楽しくなるコツ～	気象予報士 坂本京子
2	7月23日	気象情報と防災情報 ～突然の大雨、あなたはどうか判断しますか～	
3	12月10日	気象災害から地域環境を考える ～天気から学ぶ私達の暮らし～	

☆くらしと経済（※山口県金融広報委員会支援事業）（講座時間13:30～15:30）

受講料：無料、但し資料代は実費【託児有】応募締切 2022. 4/16（土）

No.	土曜日講座	内 容	講 師
1	4月23日	ウイズコロナで世界はどう変わる 世界経済・金融情勢を読み解く	山口県金融広報委員会 金融広報アドバイザー 平田浩章
2	5月28日	家計防衛・財産防衛	
3	6月4日	資産形成する際のリスクコントロールと収益性の向上	
4	6月11日	自分ライフプランの希望を実現するための金融商品の活用法	

☆読み聞かせ(朗読)講座（講座時間10:00～12:00）

受講料：2,310円 資料代は実費必要【託児有】 応募締切 2022. 4/7（木）

No.	木曜日講座	内 容	講 師
1	4月14日	声を出す、文字に慣れる/リズム感、テンポ	ボイスアカデミーCORDE代表 白松敦子
2	4月28日	「語る」コツをつかむ	
3	5月12日	総仕上げ	

☆生活マナー講座（講座時間13:00～15:00）

受講料：無料 資料代は実費必要【託児有】 応募締切 2022. 9/4（土）

No.	土曜日講座	内 容	講 師
1	8月20日	間違っていますか！ ～敬語の使い方・話し方～	ボイスアカデミーCORDE代表 白松敦子
2	9月3日	職場コミュニケーション～働き方改革をふまえたうえでの職場におけるマナー～	

☆海外を旅するために（講座時間 18:00～20:00）

受講料：無料（資料代および教材費1,500円） 応募締切 2022. 8/18（木）

No.	木曜日講座	内 容	講 師
1	8月25日	カーボベルテ編 ～西アフリカ沖に浮かぶ島国～ 歴史、人々の暮らし、観光スポット	山口大学経済学部博士課程 Jorge Tavares Borges
2	9月8日	イギリス編 ～イギリスの学校生活＆イギリスの田舎を歩く～	国際交流ひらかわ風の会 事務局 齊藤凉子
3	9月22日	インドネシア編 ～島ごとに異なる魅力～ 歴史、行事、お祭り、食文化、観光スポット	山口大学大学院共同国際学研究所博士課程 Leni Mayline

☆防災セミナー（災害時女性リーダー育成研修）

受講料：無料（材料代および教材費1,000円 【託児有】 応募締切 2022. 6/5（日）

No.	土曜日講座	内 容	講 師
1	6月12日(日) ① 9:00～11:00 ②11:10～13:10	★作ってみようわが家の防災マニュアル ①防災時はどうなる ②わが家のソナエ ※自分の家で、非常事態の時の非常食の試食も行います。	一般社団法人 いのちを守る 防災危機管理協会 幸坂美彦 他
2	7月10日(日) ③ 9:00～11:00 ④11:10～13:10	わが家のハザードマップ作成 ①わが家の危険度 ②地域のソナエ ※避難所で、持参した非常食の試食も行います。	
		※実技もあります、避難時を想定した服装でご参加ください。	

講座で、生活をいきいき楽しく今のあなたをブラッシュアップしましょう。男性の自立のための料理教室だけが、男性専門コースとなっておりますが、他の講座は、男女問わず一般の方の募集となっています。

※受講申し込み締め切りは、1週間前となっておりますが、随時受付をしています。

詳しいことは、電話にてお問い合わせください。

応募方法

往復ハガキに講座名、住所、氏名、電話番号、年齢、職業の有無、託児（6ヶ月以上）の有無を記入の上、講座ごとにお申込み下さい。（途中からの受講も可能です。お気軽にお問い合わせください。

このマークは託児付きです。（1回300円/6ヶ月以上）

申し込みの際は託児の有無の記入をお願いします。

＊受講受付は先着順となりますので、お早めにお申し込み下さい。

☆マクロビオティックお菓子作り教室 ☆マクロビオティック料理教室【託児無】 応募締切 2022.7/28（木）

受講料：1,540円 材料代は実費2,000円（料理教室 2回分）実費1,540円（お菓子作り教室 2回分）

No.	木曜日講座	マクロビオティックお菓子作り 14:00～16:00	マクロビオティック料理 18:00～20:15
1	7月28日	スコーンランチ スコーン・塩こうじ蒸し野菜 トマトの真っ赤なジェラード	マクロビ弁当 手まりおにぎり三種・車ふの照り焼き かぼちゃの茶巾・ひじきの白和え・ブラウニー
2	8月18日	蒸しパンランチ 米粉の蒸しパン・ミネストローネ 豆腐のコーヒームース夏の果物添え	マクロビでワンプレート 卵を使わないオムライス・豆腐のポタージュ スッキーニのバスタ風・夏野菜のナッツ和え・葛ゼリー

講師 マクロビオティック 正食協会講師

☆カメラ入門（講座時間 9:30～12:00）

受講料：2,310円 教材費は実費（700円程度必要）【託児有】 応募締切 2022. 6/25（土）

No.	土曜日講座	内 容	講 師
1	7月2日	カメラ基礎 光を生かす撮り方	写真家 児 玉 一 成
2	7月9日	動いている被写体の撮り方	
3	7月30日	写真添削（座学・ディスカッション）	

☆暮らしに取り入れる色彩（講座時間 18:00～20:00）

受講料：2,310円 教材費は実費（1,500円程度必要）【託児有】 応募締切 2022. 7/27（水）

No.	水曜日講座	内 容	講 師
1	8月3日	カラーコーディネート基礎	AFT1級カラーコーディネーター 日本パーソナルカラー協会認定講師 Pale Lilac主宰 田村絵里子
2	8月24日	居心地の良いインテリアの配色	
3	8月31日	垢抜けファッションカラーコーディネートのコツ	

新設講座

☆自分をデザインする 日時：8/27（講座時間 9:00～15:00） 応募締切 2022. 8/20（土）

講師：ボイスアカデミーCORODE 代表 白松敦子、Pale Lilac 代表 田村絵里子、StudioECHO 代表 児玉一成

受講料：2,310円 教材費1,700円 内容：表情と立ち居振る舞いレッスン（正しい発声の仕方と姿勢を身につけ表情豊かに自分を演出する） 装力で自分をデザイン（カラーや服のデザインで魅せたい自分になる） ベストショートの自分（証明写真やプロフィール写真撮影）

☆家族いっしょにフラダンス（講座時間 13:30～14:30） 応募締切 2022. 7/20（金）

講師：加藤舞踊学院インストラクター 藤井有里子 月日：7/27、8/3、8/10、8/24、8/31

受講料：親子2人5,775円（幼児～小学生対象）

内容：親子、孫といっしょに、この夏は1曲フラダンスをマスターしよう

☆書道教室 講師：書家 村上真実 受講料：3,080円 教材費1,000円

（昼コース）（講座時間 13:30～15:30）

月日：11/19・12/17・1/21・2/18 応募締切 2022.11.12

内容：①日常使いの文字を綺麗に書く。

②筆ペンと筆とペンの違い。③罫など

を書こう。④手紙を書いてみよう。

（夜コース）（講座時間 18:00～20:00）

月日：4/14・5/12・6/9・7/14 応募締切 2022.4.7

内容：①日常使いの文字を綺麗に書く。②漢字を

きれいに書くコツ。③筆ペンと筆とペンの違い。

④ミニ色紙を書いてみよう。

☆和紙のかたち（講座時間 10:00～12:00） 月日：6/12・6/26・7/10（日曜日）

講師：kiwashi 市原かずみ 受講料：2,310円 教材費2,200円 応募締切 2022.6.4（日）

内容：とくち手すき和紙で作る包むかたち「トートバック」「マスクケース」

☆リフレッシュ講座（講座時間10:00～12:00）

受講料：6,160円 教材費は実費（1,000～2,000円程度必要） 応募締切 2022. 6/7（火）【託児有】

No.	火曜日講座	内 容	講 師
1	6月14日	羊毛フェルトで作る ～すずめ～	羊毛フェルト作家 原田洋子
2	7月12日	つまみ細工 花 ～ブローチ・ヘア飾り～	つまみ細工作家 杉井文香
3	8月9日	クラフトバンドで作るバック	クラフトバンドエコジ-協会認定講師 尾木恵子
4	9月13日	アロマテラピー ～ルームフレッシュナーとフレッシュハーブのリース～	アロマコーディネーター
5	10月11日	消しゴムハンコでオリジナルハンコを作ろう	消しゴム版画家 鳥見屋 竹友美樹
6	11月8日	水引とアーティフィシャルフラワーを使って正月飾り	スタイリッシュフラワー講師
7	12月13日	飾りにもなるボトルやボックスのデコレーションラッピング	フォーリア・エ・フォーリオ 中野直子
8	1月10日	簡単木工 ～椅子にもなる踏み台～	こうちゃん堂 藤井浩一

☆生活工房（講座時間10:00～12:00）

受講料：6,160円 教材費は実費（1,000～2,000円程度必要） 応募締切 2021 5/14（金）【託児有】

No.	金曜日講座	内 容	講 師
1	5月20日	草木染（ぬみの木の葉、玉葱のかわ）～ストール・コースター等～	あかね会 神崎勝代
2	6月17日	書アート ～季節のカード～	書家 村上真実
3	7月15日	簡単木工 ～コーナーシェルフ～	こうちゃん堂 藤井浩一
4	8月19日		
5	9月16日	ポリクレイで作る 小物・アクセサリー	アトリエブルー 青木美也子
6	10月14日	ダーニング ～毛糸のセーターや小物をリメイク～	毛糸手編作家 おおうちあみ
7	11月18日	モラ ～千支 うさぎの額～	モラ作家 田村裕子
8	12月16日	餅花飾り ～新年への願いを込めて～	kiwashi 市原かずみ

☆男性の自立のための料理教室（基礎編）（応用編）（講座時間 10:00～12:30） 応募締切 2022. 6/5（日）

受講料：基礎編3,850円・応用編3,850円 材料代：基礎編3,000円・応用編4,000円 5回分まとめてのお支払い

No.	日曜日講座	内 容	日曜日講座	内 容	講 師
1	6月12日	料理の基礎を知らう～ご飯・みそ汁（だしの取り方）焼き物料理～	11月13日	簡単洋風料理～肉料理・サラダ他～	栄養士 上杉照子
2	7月10日	材料の切り方 ～麺料理・サラダ・デザート～	12月11日	お正月に～基本のおせち料理・おもてなし料理他～	
3	8月28日	時短料理 ～レンジ料理・市販食品や調味料も利用して～	1月22日	行事食と鍋料理～豆腐・野菜を使って～	
4	9月11日	魚のおろし方 ～魚料理・味付けご飯・炒め物・酢の物～	2月26日	簡単中華料理～魚介類・市販品も利用して～	
5	10月23日	食品の保存の仕方・使い方～揚げ物・常備菜・煮物料理～	3月12日	春の行事食（お祝い・ホームパーティー・行業弁当）	

☆旬菜工房（農産物コース）（講座時間10:00～12:30）

受講料：4,620円 材料代は実費各1回（800円程度必要）【託児有】 応募締切 2022. 10/8（土）

No.	土曜日講座	内 容	講 師
1	10月15日	収穫の秋 キノコやかぼちゃを使ってハロウィン料理	アコカフェ オーナー 吉田美和
2	11月19日	長芋を使った中華料理	さわキッチンCafeオーナー 佐々野恭子
3	12月17日	野菜をふんだんに使ったプチクリスマスディナー	アコカフェ オーナー 吉田美和
4	1月21日	白菜、大根を使って体が温まる韓国料理	音遊食遊リズム・イート 韓国料理講師 新庄美基代
5	2月18日	根野菜を使って薬膳風料理	さわキッチンCafeオーナー 佐々野恭子
6	3月18日	ワサビ漬けと山野菜を使ったお料理	ルーラルガイド 田中京子

☆旬菜工房（魚料理コース）（講座時間10:00～12:30）

受講料：3,850円 材料代は実費各1回（1,000円程度）【託児有】 応募締切 2022.4/9（土）

No.	土曜日講座	内 容	講 師
1	4月16日	鯖、鯖を使って韓国料理	音遊食遊リズム・イート 韓国料理講師 新庄美基代
2	5月21日	鰯、鰯を使って洋風料理	さわキッチンCafeオーナー 佐々野恭子
3	6月18日	魚介類を使ったスペイン料理	アコカフェオーナー 吉田美和
4	7月23日	鮎を使った日本料理	さわキッチンCafeオーナー 佐々野恭子
5	8月20日	鯛またはメジ、ヤスをさばいて丸ごと料理	D51（境田水産）店長 境田英子

☆おふくろの味 日本の伝承料理（講座時間10:00～12:30）

受講料：3,080円 材料代は実費各1回（800円程度）【託児有】 応募締切 2022. 5/28（土）

No.	土曜日講座	内 容	講 師
1	6月4日	山菜を使って春レシピ	管理栄養士 杉山洋子
2	9月3日	夏野菜を使って夏レシピ	
3	12月3日	秋レシピとおせち料理	
4	2月4日	冬野菜を使った冬レシピで会席膳	

☆季節のお菓子作り講座（講座時間10:00～12:00）

受講料：7,700円 材料代は実費各1回（1,000円程度）【託児有】 応募締切 2022. 5/12（木）

No.	木曜日講座	内 容	講 師
1	5月19日	イタリアのお菓子とパン	ジャパンホームベキングスクール師範 手嶋良子
2	6月16日	初夏の和菓子	
3	7月21日	夏のパン・冷菓	
4	9月15日	フランスのパンと冷たいお菓子	
5	10月20日	ハロウィンパン パンプキン菓子	
6	11月17日	季節の果実のパイ	
7	12月15日	クリスマスのパン	
8	1月19日	バレンタインに～チョコチョコレートのお菓子～	
9	2月16日	ひな祭りのパンと春の和菓子	
10	3月16日	プチケーキ～お待たせケーキ～	

☆季節の農産加工（講座時間 9:30～12:00）

受講料：4,620円 材料代は実費各1回（1,000円程度）【託児有】 応募締切 2022. 6/21（火）

No.	火曜日講座	内 容	講 師
1	6月28日	梅ジャム・山菜加工（わらび他）	ルーラルガイド 田中京子
2	7月26日	徳佐うりと夏野菜の漬物	阿東生改連 堀勢律子
3	10月25日	こんにゃく作り・こんにゃくを使ったお料理	ルーラルガイド 中川恵美子
4	11月22日	味噌作り	阿東生改連 堀勢律子
5	1月24日	柚子みそ・干し大根の漬物	ルーラルガイド 田中京子
6	3月28日	さわび漬け・山菜加工（よもぎ他）	ルーラルガイド 田中京子

☆初めての人のためのクッキング（基礎編）（応用編）（講座時間10:00～12:30） 応募締切2022. 6/4（土）

受講料：基礎編3,850円・応用編3,850円 材料代：基礎編3,000円・応用編4,000円 【託児有】

No.	土曜日講座	内 容	土曜日講座	内 容	講師
1	6月11日	献立の立て方・だしの取り方	11月12日	洋風料理（肉料理・サラダ他）	栄養士 上杉照子
2	7月9日	材料の切り方・煮物の基本	12月10日	お正月に（基本のおせち料理・おもてなし料理他）	
3	8月27日	炒め物・サラダ・デザート	1月14日	行事食と郷土料理（ご飯・魚介類等の料理他）	
4	9月10日	魚のおろし方・味付けご飯・焼き物	2月25日	簡単中華料理（卵料理・野菜料理、お膳のお菓子）	
5	10月22日	食品の保存・麺料理・揚げ物	3月11日	春の行事食（お祝い・ホームパーティー等に）市販品も利用して	

親子で参加できる講座として・・・

・親子クッキング教室（7/27） ・おやこで楽しむエコひろば（7/27） ・子育て実践講座（7/27・12/11）

・おやこふれあい広場～おやこクリスマス会～（12月11日 開催予定）

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、講座の休講及び日時が変更となる場合があります。ご了承下さいませ。

山口市働く婦人の家・（一財）山口県婦人教育文化会館

〒753-0056 山口市湯田温泉5丁目1－1

TEL 083-921-1929 / 083-922-2792 FAX 083-932-6417

2021年会館講座だより

カメラ入門講座

講師 写真家 児玉一成氏

この頃は、スマホやタブレットで簡単に写真が撮れますが、この講座では、カメラの機能をフルに活用した写真を撮るためのカメラについての基礎知識から、光を取り込んだ写真の写し方や動いている被写体の写し方が習えます。

講座の受講動機は、「鉛筆画を書いているので写真を撮り原案にしているので、構図の撮り方等が習いたくて。」
「人物を撮ることに興味があり受講した。」

「孫の写真をたくさん撮りたいので！！」等。それぞれが撮ってきた写真の講評時間が、とても楽しく勉強になったとのことでした。今回実技として、空手教室の皆さんの練習風景を実際に撮影。（皆さんの成果は、会館利用団体紹介コーナーにてご覧ください。横ページです！）

先生は、StudioECHOの代表で、写真撮影や動画制作のフリーカメラマンとして事業をされておられます。コミュニケーションを大切に撮影されていて、特に人物を撮ることを得意とされています。令和4年度は、カメラ入門講座は7月に開催。また、8月に新規講座の「自分をデザインする」では、プロフィール写真の撮影担当講師もしていただきます。ちょっとしたコツを習得しに受講しませんか。（取材M）



講座「ダイエットストレッチ」「ヨガ」

ダイエットストレッチ 2・3・4週水曜日 18:00～19:00

ヨガ 2・3・4週水曜日 19:10～20:10

講師 ハタヨガ講師 大西 真紀 先生

先生の動きを見ながら心地よいBGMの流れる中、ゆっくりとからだを動かします。受講生の殆どが、お仕事帰りに心身共にリラックスしたいと願い受講されています。講座の途中頃より、ここもからだもほぐれ、皆さんやわらかい笑顔になっています。一日の自分へのご褒美タイム！！ですね。

ダイエットストレッチは、昨年の春からの開講講座。受講生（M・Tさん）は、今まで運動不足で肩こりがひどかったのですが、講座を受講し良くなりました。心地よい先生の声と魅力に引きつけられて休まず来ています。続けていきたい！」と。

講座最後のクールダウンは、ライトを消し、ここもからだも整えて終了。取材していても、心も体も癒された気がしました。皆さん、ぜひ体験しませんか。（取材M）



大西 真紀 先生



一般財団法人山口県婦人教育文化会館 TEL：083-922-2792 FAX：083-932-6417 営業時間 9:00～21:00
（休館日 8/14～16・12/29～1/5）

山口市働く婦人の家 TEL：083-921-1929 FAX：083-932-6417 開館時間 火～金 9:00～21:00 土・日・休日 9:00～17:00
（休館日 月曜日・休日の翌日〔日曜日は除く〕 8/14～16・12/28～1/5）

山口市ファミリーサポートセンター TEL：083-928-4150 FAX：083-932-6417 受付時間 月～金 9:00～17:00
（H29年度より、各支所でも会員受付が出来ます。）

山口県男女共同参画相談センター（配偶者暴力相談支援センター） TEL/FAX：083-901-1123 電話相談専用：083-901-1122
月～金 8:30～22:00 土・日 9:00～17:00 DVホットライン 0120-238122（緊急用） ※いずれの相談も、祝日・年末年始を除く。

山口県連合婦人会事務局 TEL：083-925-7345 FAX：083-928-7346 業務時間 平日 9:00～16:00

一般財団法人山口県婦人教育文化会館維持・賛助会員についてお願い

昭和62年5月竣工しました山口県婦人教育文化会館は、山口県女性団体、県民の皆様の寄付等で令和4年5月18日おかげをもちまして35周年を迎えることができます。男女共同参画基本法（平成11年6月23日）が公布され、男女が平等に人権が評価され、対等にその個性とその能力を十分に発揮できる社会を創り上げていくことを目指すために、学習活動や女性団体のネットワークを活かした交流・協働活動の場が求められています。そのために、これらの活動がひろく一般の方にも研修や会合の場の拠点となるように整備し、運営の進展が求められます。つきましては、ひろく皆様のご理解とご協力を賜り、維持または賛助会員として一層のお力添えをお願い申し上げます。

- | | | | | |
|----------|-------|--|---------------------|--|
| 維持賛助会員要綱 | 1. 目的 | 山口県下の女性の教養を高め、福祉の増進をはかり、教育文化の振興に寄与するとの本法人の目的に賛同し、事業を援助しようとする個人並びに、団体、企業等を募る。 | | |
| | 2. 対象 | (1) 本法人の目的に賛同する個人および企業等 (2) 女性団体会員及び協力者 | | |
| | 3. 会費 | (1) 維持会員 1口 5,000円（1口以上） | (2) 賛助会員 1口 10,000円 | |

子ども空手教室 ～会館利用者団体紹介～



「心・技・体」をスローガンに小学生から中学生まで、水野先生による子ども空手教室が開催されています。全国少年少女空手道大会3位取得した中学生や、3年生から稽古を始め現在6年生で1位を取得した女の子、1位を取りたいと練習に励んでいる元気なこどもたちの声が毎週土曜日（9時から11時）、2階のトレーニング室より聞こえてきます。取材した日は、山口市で全国大会が令和3年8月に開催とのことで、いつも以上、練習に熱が入っていました。

忍門館空手教室講師 水野 健一 氏
（NPO法人日本空手松涛連盟 本部指導者
松涛館流空手 師範 山口大学空手道部 監督）



水野先生は、空手道44年。下関西高校から空手を始め、進学校だったためにクラブ活動時間が少なかったのも他でも空手を習い、山口大学、そして民間会社退職後現在まで空手を続け、人生の一部分に空手はなっているとの事でした。

現在は、会館での教室他、山口大学や山口市内の道場で技を広めておられます。（取材M）

カリエンテ山口の利用ご案内 ～これからも皆さまと共に～

《貸室料金》 ◆料金のご案内◆

区 分	定 員	午 前	午 後	夜 間	全 日	午後+夜間	終 日
室 名	面 積	9:00～13:00	13:00～17:00	17:00～21:00	9:00～17:00	13:00～21:00	9:00～21:00
大ホール 防長母子ふれあい館	450人 288㎡	26,400 ^円	29,700 ^円	31,900 ^円	52,800 ^円	59,400 ^円	79,200 ^円
ロ ビ ー	88㎡	（半面 5,500 ^円 全面 11,000 ^円 ）					
第1研修室	45人 75㎡	9,020	9,900	10,780	18,040	19,800	27,060
食 堂	50人 88㎡	9,020	9,900	10,780	18,040	19,800	27,060
第4研修室	72人 90㎡	10,780	11,880	12,980	21,560	23,760	32,340
第4研修室(A)	36人 57㎡	6,930	7,700	8,360	13,860	15,400	20,790
第4研修室(B)	18人 33㎡	5,016	5,544	6,072	10,032	11,088	15,048
会 議 室	21人 37㎡	4,180	4,620	5,060	8,360	9,240	12,540
小 会 議 室	12人 21㎡	3,520	3,960	4,290	7,040	7,920	10,560
和 室（12畳）	12人 18㎡	3,520	3,960	4,290	7,040	7,920	10,560
和 室（8畳）	8人 14㎡	2,750	3,080	3,300	5,500	6,160	8,250

(^▽^)/ カリエンテ山口活用法

令和3年よりロビーを講座の講師による展示即売スペースを始めましたが、令和4年度からは、ロビー入って奥右側壁面の棚スペース一枠ごとをチャレンジSHOPとして開始。出店したい方は、事務所までお問い合わせ下さい。（売り上げの1割をカリエンテ山口再生募金へご協力頂きます。）

2階 働く婦人の家トレーニング室がリニューアルしました。

上記のとおり2時間ごと、1人220円で利用できるのも、少人数グループ利用に便利です！！



《2階部分山口市働く婦人の家貸室料金》

区 分	定 員	午 前	午 後	夜 間
室 名	面 積	9:00～13:00	13:00～17:00	17:00～21:00
第2研修室	30人 60㎡	3,300 ^円 (1,640)	3,300 ^円 (1,640)	3,300 ^円 (1,640)
第3研修室	18人 26㎡	5,500 (2,740)	5,500 (2,740)	5,500 (2,740)
茶 室	6人 19㎡	2,200 (1,100)	2,200 (1,100)	2,200 (1,100)
食生活実習室	50人 98㎡	5,500 (2,740)	5,500 (2,740)	5,500 (2,740)
トレーニング室	20人 82㎡	900～1100 1人につき220	1300～1800 1500～1700 1人につき220	1700～1900 1900～2100 1人につき220

(2014.4.1現在)

- 利用時間がこの表に定める時間区分に満たないときの利用料金は、当該時間区分の利用料金の額と致します。
- 利用時間区分帯を2欄以上にわたってご利用の場合は、それぞれの利用料金を合算致します。
- 冷暖房ご利用時は（赤数字）書きの額を加算致します。
- 消費税として定められた額をお預かり致します。
- ※申請書提出及び、利用料金納入後本予約となります。

《宿泊料金》 ■県内女性

客 室	定員	宿泊人数	食事なし	朝 食 付	A定食・朝食付	B定食・朝食付
和 室 (トイレ付)	4 ～ 6	一人泊	4,869 ^円	6,079 ^円	8,499 ^円	9,104 ^円
		複数泊	4,385	5,595	8,015	8,620
		定員泊	3,901	5,111	7,531	8,136

■こども（6才～12才）

客 室	宿泊人数	食事なし	朝 食 付	A定食・朝食付	B定食・朝食付
和 室	複数泊	3,872 ^円	5,082 ^円	7,502 ^円	8,107 ^円
	定員泊	3,388	4,598	7,018	7,623

■一般（県外女性・男性）

客 室	定員	宿泊人数	食事なし	朝 食 付	A定食・朝食付	B定食・朝食付
和 室 (トイレ付)	4 ～ 6	一人泊	5,353 ^円	6,563 ^円	8,983 ^円	9,588 ^円
		複数泊	4,869	6,079	8,499	9,104
		定員泊	4,385	5,595	8,015	8,620